FCN THE FARMING COMMUNITY NETWORK

What is the campaign about?

This is a campaign between FCN and British Wool to **support farmers' mental health during the winter months.**

Our goal

We are **raising awareness** of the importance of **good mental health in farming.** By keeping the FCN Helpline number close to our heads, we are reminding farmers that we are part of a caring community.

FOLLOW THESE STEPS TO GET INVOLVED

1. Knit your hat out of British wool - any size or style will do!
2. Sew the FCN Helpline label into the hat.
3. Gift your hat to a farmer/ friend, take a picture and share on socials.

WOOL AND *Wellness*

Use the #!

#WoolAndWellness

Helpline: 03000 111 999

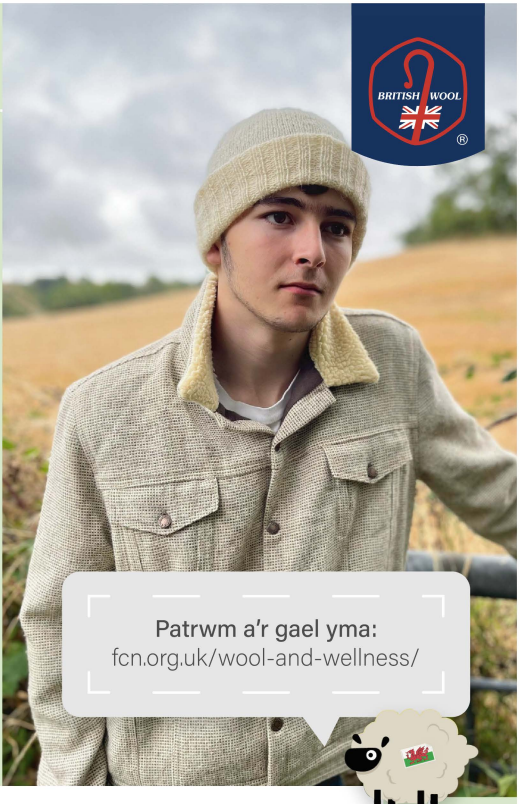
FCN CYMRU | THE FARMING COMMUNITY NETWORK

Beth yw pwrpas yr ymgyrch?

Ymgyrch yw hon rhwng FCN a Gwlân Prydain i **gefnogi iechyd meddwl ffermwyr yn ystod misoedd y gaeaf.**

Ein nod?

Rydym yn **codi ymwybyddiaeth** o bwysigrwydd **iechyd meddwl da o fewn y diwidiant amaeth.** Drwy gadw rhif ffon llinell gymorth FCN yn agos at ein pennau, rydym yn atgoffa ffermwyr ein bod yn rhan o gymuned ofalgar.



DILYNWCH Y CAMAU HYN I GYMRYD RHAN

1. Gweu eich het allan o wlân Prydeinig – byddai unrhyw faint neu steil yn gweithio!
2. Gwnio label llinell gymorth FCN i'r het.
3. Rhowch eich het i ffermwr / ffrind, tynnwch lun a rhannwch ar y cyfryngau cymdeithasol.

Gwlân a Lles

Defnyddiwch y #!

#WoolAndWellness

Helpline: 03000 111 999